



نمره بیست زندگی مخصوص خانمها با این توصیه ها!

آرامش داشته باشید زندگی و جهان را به خاطر افکار و اعمال دیگران بر خود سخت نگیرید . کوشش نکنید پیش از اینکه فردایتان برسد همین امروز آنها را زندگی کنید.

وقت آن رسیده تا نگاهی عمیق به دنیای ژرف درون خود بیندازی و آنچه سالها تو را آزار می دهد بشناسی .

آنگاه تعادل و آرامشی بزرگ را تجربه خواهی کرد .

درس اول

- ۱. استقلال و قدرت مرد را با سوال کردن زیاد از بین نبرید.
- ۲. آیا می‌دانید با بعضی از سوال‌ها مانند تا به حال کجا بودی ، مرد احساس بی‌استقلالی می‌کند ؟
- ۳. به فکر کنترل و تغییر شوهرتان نباشد ؛ چرا که اوضاع بدتر می‌شود .
- ۴. اگر قدرت مرد در خانه تخریب شود ، زن نمیتواند جایگاه آن را در خانه پر کند .
- ۵. آیا می‌دانید با جدل کردن ، فریاد زدن و سوال‌های زیاد ، خصوصا جلوی بچه‌ها قدرت مرد را کاهش می‌دهید ؟
- ۶. سعی نکنید حرف آخر را در زندگی شما بزنید .
- ۷. مردان بیشتر دوست دارند در کارهایشان به آن‌ها آفرین گفته شود .
- ۸. اگر شوهرتان یکی از وسایل خراب خانه را درست کرد ، او را تشویق کنید .
- ۹. مردان دوست دارند بخشی از تعریف و تحسین را از همسرشان بشنوند .
- ۱۰. متوجه باشید که شوهرتان گاهی نیاز دارد با دوستانش تفریح کند .

درس دوم

- ۱۱. مردان دوست دارند زنان در کارها و خرج زندگی به آنها اعتماد کنند.
- ۱۲. اگر می‌خواهید شوهرتان در زندگی رشد کند ؛ باید به او اعتماد کنید.
- ۱۳. آیا وقتی شوهرتان می‌خواهد بیرون برود، به او می‌گویید : من منتظرت هستم، انشا الله موفق باشی ؛ به سلامت ، مواظب خودت باش ؟
- ۱۴. وسایلی که شوهرتان برای بیرون از خانه نیاز دارد مثل کلاه ، شال گردن ، و.. صبحانه را برای او آماده کنید.
- ۱۵. صحیح نیست مردانتان صبحانه را تنهایی بخورند و شما خواب باشید.
- ۱۶. می دانید وقتی مرد می‌بیند زنش با روی خوش به استقبال او می‌آید ؛ چقدر آرام می‌شود ؟
- ۱۷. خانه ی دلپذیری برای حضور شوهر آماده کنید.
- ۱۸. چند دقیقه قبل از ورود همسران کارهای خانه را کنار بگذارید و لباس هایتان را مرتب کنید.
- ۱۹. اگر شوهرتان ظهر کمی دیر تر می‌آید ، بهتر است منتظر بمانید و نهارتان را با او بخورید.
- ۲۰. متوجه باشید همسران که از سر کار می‌آید ؛ نیاز به محیطی آرام دارد .

درس سوم

- ۲۱. هنگام ورود به خانه اجناسی که خریده ؛ به دقت نگاه کنید و از او تشکر کنید.
- ۲۲. گاهی مردان اجناس غیر مترقبه ای خریداری می کنند و انتظار ابراز احساسات همسرشان را دارند.
- ۲۳. وقتی شوهرتان وارد خانه می شود ، لحظاتی او را در آغوش بگیرید.
- ۲۴. اگر اهل قناعت نباشید و شوهرتان مجبور به اضافه کاری باشد، تاوان سنگینی مثل به هم خوردن آرامش زندگی خواهید پرداخت .
- ۲۵. مردی که زیاد کار می کند ؛ وقتی در خانه هم حضور داشته باشد ؛ فکرش مشغول کار است .
- ۲۶. مردی که اضافه کاری بیرون خانه باشد ؛ کمتر می تواند به شما و فرزندان محبت کند.
- ۲۷. در آمد شوهرتان را در نظر بگیرید و با توجه به آن خرج کنید.
- ۲۸. در مشکلات کاری مرد؛ حداقل با زبان او را همراهی کنید.
- ۲۹. نباید زن خودش را نسبت به شغل مرد بی اطلاع نشان دهد .
- ۳۰. وقتی زن در بعضی مشکلات کاری با مرد همفکری می کند ، مشکلات بر مرد آسان تر می شود .

درس چهارم

- ۱. لطافت زنانگی را با بحث؛ جدل، فریاد و عصبانیت از بین نبرید.
- ۳۲. ضرب المثلی خارجی: مردها زنانی را دوست دارند که خوش زبان ترند، نه خوش سیما تر.
- ۳۳. به خاطر لطافت روحی و جسمی که زنان دارند؛ بیشتر باید عشق را به رخ مرد بکشند.
- ۳۴. هر چه بیشتر زن مهربانی کند، محیط خانه گرم تر است.
- ۳۵. با مهربانی زن، مردهای خشن هم نرم می‌شوند.
- ۳۶. به وسایل آرایشستان بیشتر از وسایل آشپزخانه اهمیت بدهید.
- ۳۷. سعی کنید وسایل آرایشستان به روز باشد و آنها را فقط در مهمانی استفاده نکنید.

درس پنجم

- ۳۸. اگر در مسایل زناشویی تان کوتاهی کنید ، عواقبی دارد که حتما مورد پسند شما نیست.
- ۳۹. زن باهوش با حرف و عملش به مرد می فهماند که جز او کسی را ندارد.
- ۴۰. همواره سعی کنید با زنان موفق ارتباط برقرار کنید.
- ۴۱. مواظب باشید کاری نکنید که شوهرتان از خانه گریزان شود.

درس ششم

- ۴۲. مداخله ی زیاد و بی جا در کار بیرونی شوهر نداشته باشید.
- ۴۳. شور و شوق زندگی را در همسران زیاد کنید.
- ۴۴. گاهی در اختلافات بین شوهر و خانواده خودتان لازم نیست مستقیم از آنها دفاع کنید . کمی زیرکی به خرج دهید.

درس هفتم

- ۴۵. رویا های همسران را گوش و درك کنید؛ رویاها طرح اولیه واقعیت هستند.
- ۴۶. به مادر شوهرتان به چند دلیل احترام بگذارید: ۱. سن؛ ۲. مقام مادر؛ ۳. شوهرتان؛ ۴. روح خودتان
- ۴۷. طوری برخورد نکنید که همسران نگران شود که می خواهید با محبت زیاد؛ محبت مادری را از او بگیرید.
- ۴۸. از شوهرتان به هر دلیل نخواهید ارتباطش را با والدین یا خواهر و برادرش کم کند، چرا که او را بیشتر حساس می کنید.
-

تست خانم ها :

- ۱. چه قدر درباره ی خصوصیات جنسی و روحی مرد مطالعه کردید ؟
- ۲. چه قدر استقلال مرد را با انجام ندادن بعضی از کارها و سوال ها و راهنمایی های بی مورد حفظ می کنید؟
- ۳. در کارهای خانه چه قدر شوهرتان را تحسین می کنید؟
- ۴. آیا شوهرتان را زمان خروج از خانه بدرقه می کنید؟
- ۵. شوهرتان چه قدر صبحانه را با شما می خورد؟
- (صفر = باید زیاد کار شود ؛ يك = باید زیاد کار شود ؛ دو = باید تقویت شود ؛ سه = سعی برای ممتازی ؛ چهار = باید تداوم داشته باشد.)