

نمره بیست زندگی مخصوص آقایان با این توصیه ها!

زندگی مشترک عرصه مهمی در زندگی
است که موفقیت در آن با رعایت توصیه
های مشخص و پایداری در این توصیه ها
امکان پذیر است. آقایون عزیز با رعایت
توصیه های ما به این مهم دست می یابند

آرامش داشته باشید و زندگی و جهان را به خاطر افکار و اعمال دیگران بر خود سخت نگیرید. کوشش نکنید پیش از اینکه فردایتان برسد همین امروز آنها را زندگی کنید.

وقت آن رسیده تا نگاهی عمیق به دنیای ژرف درون خود بیندازی و آنچه سالها تو را آزار می‌دهد بشناسی آنگاه تعادل و آرامشی بزرگ را تجربه خواهی کرد .

درس اول :

- ۱. به قدرت فکر بیشتر متکی باش تا نیروی جسم .
- ۲. کم قول بدهید و اگر قول می‌دهید، در هر شرایطی به آن وفادار باشید.
- ۳. آیا می‌دانید چیدمان یا وضع ظاهری زندگی را خانم ها به خاطر حضور بیشتر در خانه باید درست کنند ؟
- ۴. اگر ما ظاهر خانه را به میل خودمان درست کنیم ، هر روز که از خانه بیرون می‌رویم، سوهان روحی برای همسرمان جا گذاشته ایم .
- ۵. وقتی از خانه بیرون می‌روید، درباره وسایل مورد نیاز منزل سوال کنید .
- ۶. وقتی وارد خانه می‌شوید، دقت کنید که اگر چیزی عوض شده از همسرتان تشکر کنید.
- ۷. وقتی وارد خانه می‌شوید، زن دوست دارد شما متوجه شوید از صبح چقدر زحمت کشیده .
- ۸. وقتی وارد خانه می‌شوید، احساس کنید همسرتان دو برابر شما خسته است .
- ۹. گاهی مسئولیت غذای خانه را شما بر عهده بگیرید؛ چه با درست کردن چه با خرید از بیرون .
- ۱۰. گاهی همسرتان آرایش کرده و منتظر واکنش شماست؛ در حالی که شما اصلا توجه نمی کنید !
-

درس دوم

- ۱۱. زن ها بیشتر دوست دارند به آن ها توجه شود و آنها را درک کنند.
- ۱۲. همسر و فرزند امانت هایی در دست شما هستند؛ با آن ها چگونه برخورد می کنید ؟
- ۱۳. در حفظ و نگهداری امانت خیلی دقت کنید؛ در برخورد با همسران چگونه هستید ؟
- ۱۴. روح لطیف زن را با فریاد و عصبانیت خراش ندهید.
- ۱۵. مسایل سوال بر انگیز را خودتان زود تر برای همسران توضیح دهید.
- ۱۶. از غذای همسران تعریف کنید و آن را با اشتها بخورید.
- ۱۷. چقدر زشت است که همسران نسبت به نوع غذای شما دچار دردسر شود !
- ۱۸. بعضی مردها ذره بینی بر می دارند و دنبال عیب غذا می گردند.
- ۱۹. اگر چیزی از غذا را دوست ندارید؛ ممکن است همان باعث خوشمزه شدن غذا شود.
- ۲۰. مشکلات مزه ی غذا را زود به همسران انتقال ندهید.

درس سوم

- ۲۱. اگر زن آرامش داشته باشد؛ فرزندان آرامی تربیت خواهد کرد .
- ۲۲. زن مانند ظرفی است که اگر به هر دلیلی آلوده شود؛ فرزندان هم آلوده می‌شود.
- ۲۳. زمانی که در خانه هستید، صد در صد وقتتان را به آنها اختصاص دهید .
- ۲۴. در محیط خانه چگونه استفاده کردن از وقت کم مهم است؛ ولی در محیط کار چگونه وقت را سپری کردن مهم است .
- ۲۵. این مطلب که زنان موجودات پیچیده ای هستند؛ شما را خسته نکند؛ سعی کنید راز وجودی آن ها را کشف کنید.
- ۲۶. همواره سعی کنید با مردان موفق ارتباط برقرار کنید.
- ۲۷. مسایل کاری را در محل کار رسیدگی کنید و آنها را به خانه نیاورید.
- ۲۸. به همسران بگویید : چه قدر لباس شستن و غذا درست کردن و بیداری شب برای بچه سخت است و من سعی می‌کنم آن را جبران کنم .
- ۲۹. امام کاظم (ع) فرمودند: اگر خداوند به مردی توسعه مالی داد؛ او هم وظیفه دارد بر خانواده اش توسعه دهد و الا نعمت از او گرفته می‌شود.
- ۳۰. همان طور که انتظار دارید محیط کارتان راحت باشد ، محیط خانه هرا هم برای همسران همین گونه فراهم کنید.

درس چهارم

- ۳۱. سعی کنید هر روز به بهانه ای دست خالی به منزل نروید.
- ۳۲. گاهی همسرتان مریض می‌شود، فقط برای این که توجه شما را به خودش جلب کند !!
- ۳۳. با همسرتان نسبت به گرفتن زن دیگر شوخی نکنید؛ چرا که اثرات منفی زیادی دارد .
- ۳۴. اگر خارج از خانه چیزی خریدید و خوردید، توجه داشته باشید شاید همسرتان هم آن را دوست داشته باشد.
- ۳۵. آیا میدانید در بسیاری از مسائل عاطفی همسرتان با دختر هشت ساله تفاوتی ندارد ؟

درس پنجم

- ۳۶. وقتی وارد خانه شدید و مشکلی را احساس کردید، اول علت را سوال کنید و بعد واکنش نشان دهید.
- ۳۷. همسران را دریادگیری بعضی هنر ها مثل خیاطی تشویق کنید.
- ۳۸. اگر بخواهید برای کارهای خانه کسی را استخدام کنید ، باید حقوق هر ماهتان را به او بدهید.
- ۳۹. بعضی ها همسرشان را با مستخدم اشتباه می گیرند و مدام به او دستور می دهند.
- ۴۰. آیا می دانید همسر شما هیچ وظیفه شرعی نسبت به مراقبت و شستن لباس هایتان ندارد ؟

با اجازه:

- - همسران را بدون قید و شرط دوست داشته باشید و مسوولیت حل اختلافات را به عهده بگیرید. او را درک کنید. این را بدانید که زنان از اینکه احساساتشان درک نشود و مورد توجه قرار نگیرند می ترسند. پس به احساسات او توجه کنید. حتی اگر با این احساسات موافق نباشید.
- - گوش شنوا داشته باشید. زنان به این مسأله حساس هستند. آنان دوست دارند هنگامیکه با همسرشان به گفتگو می نشینند چشم در چشم وی بدوزند. زنان به سرعت متوجه می شوند که به گفته های آنها بی توجهید. هنگامیکه او صحبت می کند با عشق به او بنگرید. متأسفانه بسیاری از مردان زمانیکه همسرشان با ایشان صحبت می کنند یا خود را مشغول خواندن روزنامه می کنند یا به تلویزیون چشم می دوزند و گاهی برای از سر واکردن زن سری هم تکان می دهند. اما این مسأله زن را عصبی و افسرده خواهد کرد.
- - به زن اعتماد به نفس بدهید. اگر کار اشتباهی انجام داد در صدد سرزنش او برنیاید. بجای حمله به او با بیانی حاکی از آگاهی و بینش وی را به اشتباهش واقف سازید. اگر در انجام کاری ناتوان است او را سرزنش نکنید و در افزایش اعتماد به نفس او را یاری دهید. به او قوت قلب بدهید و حمایتش کنید. به او نشان دهید که هیچ وقت تنهانش نمی گذارید حتی وقتی سختترین مشکلات به او روی آورده است.

- - پیشنهاد‌های خود را به او تحمیل نکنید و اجازه دهید او هم نظر بدهد. اگر با راه حل همسران موافق نیستید در وهله اول به روی او نیاورید و ناامیدش نکنید. بلکه با ارائه منطق او را قانع کنید که راه حلش عملی نیست. نشان دهید که او در زندگی نقش مهمی را دارا می‌باشد.
- - زن عاشق احترام است. پس به او احترام بگذارید تا او هم چند برابر به شما احترام بگذارد. هیچگاه او را در مقابل دیگران تحقیر نکنید و حرف‌هایش را در جمع محترم بشمارید. میان صحبت او نپريد حتی اگر بیهوده سخن می‌گفت.
- - در خانه فضایی خلق کنید که او به این باور برسد که بدون هم بودن ممکن نیست و هر دو به هم نیاز دارید. شبها یک تایمی را برای حرف زدن در نظر بگیرید و در این زمان درباره رخداد‌های روز و تصمیمات جدی که گرفته اید سخن بگویید تا از نظرات او بهره مند شوید.
- و در نهایت در کانون گرم خانواده جایی را برای دعوا و بحث و جدل های تلخ قرار ندهید.....

درس ششم

- ۴۱. آیا می‌دانید شما مدیریت خرج و خوراک و پوشاک همسرتان را بصورت مشترک برعهده دارید ؟
- ۴۲. کسانی که نمی‌توانند فرصت کافی برای تفریح بیابند؛ دیر یا زود وقت خود را صرف معالجه می‌کنند.
- ۴۳. پیامبر اکرم (ص) فرمودند: این که مردی کنار همسرش بنشیند؛ خداوند این عمل را از اعتکاف در مسجد من بیشتر دوست دارد.
- ۴۴. پیامبر اکرم (ص) فرمودند: کسانی که به همسرشان خدمت می‌کنند ثواب صدیق و شهید دارند و مثل کسانی هستند که خداوند خیر دنیا و آخرت را برای آنان اراده نموده است
- ۴۵. امام صادق (ع) فرمودند: کسی که به خانواده اش نیکی کند، خداوند عمرش را زیاد می‌کند.
- ۴۶. طوری برخورد کنید که همسرتان احساس کند در دنیا فقط او را دوست دارید.
- ۴۷. اقتدار و شخصیت انسان به میزان عمل به تعهد اوست، نه با تحمیل عقاید و زور گویی به دیگران .

تست آقایان :

- (به خودتان از صفر تا ۴ نمره بدهید)
- ۱. چه قدر درباره ی خصوصیات پیچیده جنس زن مطالعه کردید ؟
- ۲. برای رفع خستگی همسرتان چند بار تهیه یا درست کردن غذا با شماست؟
- ۳. چه قدر از روز را به گوش دادن به حرف های همسرتان اختصاص می‌دهید؟
- ۴. چه قدر پیش آمده که غذا مشکل داشته باشد و شما به روی همسرتان نیاورید؟
- ۵. زمان ورود به خانه چه قدر شادی به خانه می آورید؟
- (صفر = باید زیاد کار شود ؛ يك = باید زیاد کار شود ؛ دو = باید تقویت شود ؛ سه = سعی برای ممتازی ؛ چهار = باید تداوم داشته باشد.)