

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



روش مطالعه دروس پایه یازدهم انسانی

حمیدرضا محروقی – روانشناس و مشاور تحصیلی

وب سایت: drmahrooghi.ir

آیدی پیام رسان: @psycho_mehr

روش مطالعه دروس خواندنی (حفظی)

روش PQ4R

این روش مخفف عبارت‌های

پیش‌مطالعه (Preview)

پرسش (Question) و ۴ مفهوم

خواندن (Read)،

تأمل و بازنگری (Reflect)

از حفظ خواندن (Recite)

مرور (Review)

✓ در دروس خواندنی از صد درصد زمان مطالعه ۶۰ یا ۷۰ درصد به مطالعه کردن و ۳۰ تا ۴۰ درصد را به تست زدن اختصاص دهیم.

✓ تست آموزشی در درس ریاضی و فیزیک در یک ساعت ۲۰ تست

✓ برای درس زیست و شیمی در یک ساعت ۳۰ تست آموزشی

✓ دروس عمومی و اختصاصی انسانی (غیر از ریاضی) ۴۰ تست آموزشی

مطالعه دروس تحلیلی

دروس تحلیلی دروسی هستند که لازمه تسلط بر آنها تمرین و تکرار فراوان است.

- ▶ مطالعه پیش نیاز
- ▶ پیش خوانی و طرح سوال
- ▶ مطالعه جزوه درسی
- ▶ حل تمرینات کتاب مدرسه
- ▶ تست زنی و تیپ بندی تست ها
- ▶ خلاصه نویسی کل فصل مرور ذهنی

مطالعه دروس تحلیلی

چک کردن پیش نیاز: اگر مبحثی که می خواهیم مطالعه کنیم پیش نیاز داشت قبل از مطالعه درس در قالب چند سوال یا آزمون چک کردن انجام شود که باعث مرور پیش نیاز شده. اگر در پیش نیاز مشکل داشت باید مجدد مطالعه شود

پیش خوانی و طرح سوال: کتاب مدرسه پیش خوانی شود. کمک می شود به مطالعه جزوه درسی یا درسنامه. کارکرد درسنامه یا جزوه معلم فهم کتاب درسی است.

در دروس تحلیلی ۳۰ الی ۴۰ درصد زمان مطالعه را به خواندن اختصاص دهیم و ۶۰ الی ۷۰ درصد تایم را به حل مثال ها و تمرینات کتاب مدرسه، تست زنی و خلاصه برداری اختصاص دهیم. در دروس تحلیلی تست زدن بخشی از پروسه آموزش است.

روش مطالعه علوم وفنون

چهار مبحث مهم علوم وفنون: تاریخ ادبیات و سبک شناسی-آرایه های ادبی-قرابت معنایی- لغت و املا

تاریخ ادبیات و سبک شناسی

این بخش بیشتر جنبه حفظی دارد بهترین روش برای مطالعه تاریخ ادبیات و سبک شناسی مطالعه داستانی مباحث است سعی کنید بعد از خواندن یک درس مطالب درس را به صورت داستان برای خود تعریف کنید علاوه بر این حتما با استفاده از روش های کدگذاری و فلش کارت نویسی مطالب را خلاصه نویسی کنید. با تکرار و مرور برنامه ریزی شده می توانید به خوبی در این بخش به تسلط برسید.

روش مطالعه علوم و فنون

روش مطالعه تاریخ ادبیات، شبیه به روش مطالعه لغات و املا هست و هردو از جنس مباحث حفظی کنکور هستند.

* تایم روتین داشته باشید. مطالعه روزانه ۱۵ الی ۳۰ دقیقه

* از جعبه لایتنر یا به یاد استفاده کنید

* از زمان های بلااستفاده بهره ببرید

* تصویر سازی ذهنی کنید

* یک الی دو روز بعد از مطالعه تست بزنید

نام اثر: شاهنامه نام پدید آورنده : فردوسی موضوع: افسانه ها و تاریخ ایران

ویژگی اثر: حماسه ای منظوم

روش مطالعه علوم وفنون

آرایه های ادبی

برای موفقیت در این بخش ابتدا نیاز است که شما با آرایه‌ها به صورت مجزا آشنا باشید و در مرحله بعد باید بتوانید آنها را در نثرها و نظم‌های ادبی پیدا کنید و کاربرد آنها را بدانید. ابتدا آرایه های متن ها و شعرهای ساده تر را بیابید و بعد ابیات سخت تر را تحلیل کنید. با تکرار و تمرین و بررسی اشعار و متن‌های کتاب می‌توانید به خوبی در این بخش هم مسلط شوید. برای خلاصه نویسی برای هر آرایه یک مثال بزنید.

روش مطالعه علوم وفنون

آرایه های ادبی

- ۱- ابتدا باید به تک تک آرایه ها مسلط شوید. سعی کنید یک بیت یا مصرع یا یک مثال را برای هر آرایه به ذهن بسپارید. تست کار کنید و مراجعه به پاسخنامه
- ۲- آرایه ها را دو به دو با هم بخوانید و بررسی کنید. بخاطر شباهت به هم و برای اینکه بهتر متوجه شوید. تشبیه و استعاره-تلمیح و تضمین- تضاد و پارادوکس و... تست هم بزنید
- ۳- کار کردن تستهای ترکیبی. تستهایی که انواع آرایه های ادبی داخلشون هست. هر روز نیم ساعت کار شود.

روش مطالعه علوم وفنون

قرابت معنایی

از ۲۵ تست تقریبا ۹ تست مربوط به قرابت است. هر تست ۴۳ ثانیه

* بیت هایی که در تست های قرابت معنایی طرح می شوند ممکن است خارج از کتاب باشد. همانطور که از اسم قرابت معنایی پیداست شما باید مفهوم بیتها را درک کنید. بنابراین تمامی شعرها و نثرهای کتاب درسی را مطالعه کنید. مفاهیمی که در تستهای کنکور مطرح می شوند همگی داخل کتاب درسی هستند.

* دانستن معنی لغات کتاب درسی به قرابت معنایی کمک فراوانی می کند.

* در کنار هربیت سعی کنید در سه الی پنج کلمه معنی و مفهوم بیت را خلاصه کنید و بنویسید .
مثلا این بیت در مورد تقابل عقل و عشق است یا که میگه صداقت خوب هست و ...

* روزانه ۱۵ الی ۳۰ دقیقه قبل خواب یا بین دو تایم مطالعاتی

روش مطالعه علوم وفنون

لغات واملا

املاء کلمات را بنویسید مثل دوره ابتدایی چند بار از روی آن بنویسید.

* حتما تست فراوان کار کنید. مثلا دو کلمه هایل (ترس) و حائل (فاصله) در زمان تست زدن متوجه می شوید که در داخل جمله از کدام یک از این دو کلمه استفاده کنید.

* تایم روتین داشته باشید: روزانه ۱۵ الی ۳۰ دقیقه

* از جعبه لایتنر یا جعبه به یاد قلم چی استفاده کنید.

*از تایم های مرده تان استفاده کنید

*تصویر سازی ذهنی کنید

روش مطالعه ریاضی

► درس ریاضی را نادیده نگیرین!

بسیاری از دانش‌آموزان رشته انسانی خیلی به مباحث ریاضی علاقه‌مند نیستن و همین موضوع باعث میشه که زمان زیادی رو صرف خوندن درس ریاضی نکنن؛ در حالی که پیشرفت درسی دانش‌آموزان در درس ریاضی و آمار می‌تونه نقطه شروع موفقیت‌شون در طول ترم و کنکور باشه. از یادگیری درس ریاضی غافل نشین و روزانه زمانی رو به مطالعه این درس مهم اختصاص بدین.

► ریاضی را حفظ نکنین

خیلی از دانش‌آموزان روش‌های مطالعه دروس رو به درستی بلد نیستن؛ این موضوع باعث میشه که دروس محاسباتی هم مانند دروس حفظی بخونن. برای درک بهتر درس ریاضی باید در قدم اول تمام مباحث کتاب رو به صورت مفهومی درک کنین.

باید بدونن تنها با خواندن پاراگراف‌ها و حفظ کردن جملات کتاب، نمی‌تونین مطالب رو به صورت مفهومی یاد بگیرین؛ بلکه برای دریافت کامل مطالب باید به حل و تحلیل سوالات و تمرین‌های کتاب پردازین.

روش مطالعه ریاضی

► خلاصه‌نویسی به روش درختی

برای هر فصل از ریاضی و آمار دهم انسانی بهتره مباحث رو به صورت دقیق خلاصه‌نویسی کنین این کار به یادگیری بهتر مطالب درسی کمک می‌کنه. خلاصه نویسی به روش درختی ساختار منظمی برای مطالعه در اختیار شما قرار میده که در این حالت شما به مطالب کلیدی به عنوان تنه اصلی، و به مطالب فرعی به عنوان شاخه‌های اصلی دسترسی دارین.

► تثبیت مطالب

برای تثبیت مطالب درس ریاضی باید تمرین‌های متعددی رو حل کنین؛ تنها با بررسی تمرین‌های کتاب می‌تونین نقاط ضعف خودتون رو شناسایی کنین. سعی کنین در پایان، مجدد به سراغ اشکالات خودتون برین و با تحلیل دوباره اشکالات هر درس، یادگیری خودتون رو کامل کنین.

خلاصه روش مطالعه

باید ریاضی پایه را خوب بلد باشی. پیش نیازها حتما مطالعه شود

ریاضی را بصورت موضوعی بخوان. نباید سال به سال خوانده شود. مثلا مبحث تابع را که هم در دهم و هم یازدهم و هم دوازدهم هست را با هم بخوان. بنابراین تهیه کتابهای جامع خوب است

انجام تمرین زیاد مهم است. با تست مرور کن

ابتدا درس نامه را بخوان. بعد مطالعه مثال ها. بعد حل مسائل بدون کمک. اگر نتوانستی حل کنی مجددا به کتاب و درسنامه مراجعه کن. در صورت حل مسائل، مطالعه ادامه درسنامه.

بلافاصله بعد از درسنامه و تمرین کتاب درسی تست بزن.

روش مطالعه درس عربی

خیلی از دانش آموزان از عربی فرار می کنند ولی شما که پا به رشته ی انسانی گذاشتی باید بپذیری که این درس جز دروس اختصاصیت هست و باید به اون توجه خیلی ویژه ای داشته باشی (خیلی بیشتر از بچه های ریاضی و تجربی).

برای عربی لغات تمام درس ها رو باید به خوبی بلد باشی متن درس رو بارها بخونی و بعدش سراغ قواعد بری و بعد از اون تمرینات هر درس رو حل کنی.

اگر در عربی پایه ضعیفی داری، نگران نباش. درس های اول کتابتون به مباحث پایه ای می پردازد و می توانی با مطالعه دقیق اونها یادآوری دقیقی از مباحث سالهای قبل داشته باشی.

روش مطالعه درس عربی

*روش خواندن عربی: موضوعی خواندن هست

*بعد از اینکه مباحث ترجمه را مسلط شدید، مطالعه قواعد و بعد درک مطلب

*ترجمه: ۴۰ درصد سوالات درس عربی را تشکیل می دهد. تسلط بر ترجمه در زدن تست های قواعد و درک مطلب هم نقش دارد.

*در مرحله اول درسنامه کتاب درسی را مطالعه کنید (ترجمه زمان افعال، ضمائر و ...)

*در صورت نیاز استفاده از ویدیوهای رایگان سایت آلا یا یوتیوب و جزوه کلاسی

*مرحله دوم: تست زدن زیاد

*روش مطالعه قواعد: تستهای مستقل قواعد ۸ تست اعراب و تحلیل الصرفی ۳ تست

*بعد از مطالعه بلافاصله تست بزنید

روش مطالعه تاریخ

► برای مطالعه درس تاریخ دهم و آمادگی برای امتحانات، می‌تونین از روش‌های زیر استفاده کنین:

آشنایی با ساختار کتاب: قبل از هر چیز، با ساختار کتاب تاریخ دهم آشنا بشین. کتاب به سه فصل تقسیم شده که شامل تاریخ‌شناسی، جهان در عصر باستان و ایران در عصر باستان می‌باشه.

برنامه‌ریزی مطالعه: برای هر فصل و درس زمان مشخصی رو اختصاص بدین.

خوندن فعال: به جای حفظ کردن مطالب، سعی کنین با مطالب تعامل داشته باشین. از تکنیک‌هایی مثل سوال و جواب، خلاصه‌نویسی و تصویرسازی ذهنی استفاده کنین.

استفاده از ابزارهای کمک آموزشی: از نقشه‌ها، جدول‌ها و تصاویر برای فهم بهتر رویدادهای تاریخی استفاده کنین.

تکرار و مرور: مطالب رو به صورت دوره‌ای مرور کرده تا در حافظه بلندمدت شما نقش ببندد.

تمرین نوشتاری: پاسخ‌گویی به سوالات تشریحی و تمرین نوشتن مقاله‌های کوتاه می‌تونه در فهم و حفظ مطالب کمک کننده باشه.

تمرکز روی رویدادهای کلیدی: رویدادهای مهم و تاریخ‌های کلیدی رو شناسایی کرده و روی اون‌ها تمرکز کنین.

روش مطالعه تاریخ

► نحوه یادگیری درس تاریخ دهم

درک زمینه‌های تاریخی: در ابتدا زمینه‌های تاریخی رو به خوبی درک کنید. این شامل شناختن دوره‌های مختلف تاریخی، رویدادهای کلیدی و شخصیت‌های مهم است. این کار به شما کمک می‌کند تا ارتباط بین رویدادها و تأثیر آن‌ها روی جهان امروزی رو درک کنید.

استفاده از نقشه‌ها و تصاویر: نقشه‌ها و تصاویر تاریخی می‌توانند به شما کمک کنند تا مکان‌ها و رویدادهای تاریخی رو بهتر درک کنید. همچنین، این ابزارها به شما امکان میدهند تا اطلاعات رو به صورت بصری به خاطر بسپارید.

خوندن منابع متنوع: برای درک عمیق‌تر موضوعات، منابع مختلفی رو مطالعه کنید. این شامل کتاب‌های درسی، مقالات، داستان‌های تاریخی و اسناد اولیه مثل نامه‌ها و روزنامه‌های قدیمی است.

نوشتن خلاصه و یادداشت‌برداری: هنگام مطالعه، خلاصه‌های کوتاه بنویسید و نکات کلیدی رو یادداشت کنید. این کار به شما کمک می‌کند تا اطلاعات مهم رو به خاطر بسپارید و برای امتحانات آماده بشید.

تمرین مستمر: تمرین مستمر و مرور دوره‌ای مطالب به شما کمک می‌کند تا اطلاعات رو برای مدت طولانی‌تری به خاطر بسپارید. همچنین، تمرین نوشتن پاسخ‌های امتحانی می‌تونه به شما در بهبود مهارت‌های نوشتاری کمک کنه.

آمادگی برای امتحانات: برای آمادگی امتحانات، سوالات نمونه رو حل کرده و با فرمت امتحان آشنا بشید. همچنین، می‌تونید با معلم خودتون در مورد نکاتی که برای امتحان مهم هستن صحبت کنید.

روش مطالعه جامعه شناسی

۱- مطالعه کتاب درسی: اولین مرحله مطالعه علوم اجتماعی رشته انسانی، مطالعه روزنامه‌وار کتاب است. در این مرحله بدون این که زمان زیادی را صرف کنید، برای به دست آوردن درک کلی از موضوع مباحث، کتاب را به صورت روزنامه‌وار و سریع مطالعه کنید.

۲. خلاصه برداری شخصی‌سازی شده: پس از مطالعه کلی کتاب، به زبان خودتان و به صورت شخصی‌سازی شده مباحث کتاب را خلاصه‌نویسی کنید. به علت تفاوت‌های فکری و ذهنی میان دانش‌آموزان مختلف و آمادگی ذهنی متفاوت، خلاصه‌نویسی اختصاصی شما مهم است و پیشنهاد می‌کنیم از خلاصه‌های آماده استفاده نکنید؛ اما اگر زمان کمی دارید شاید استفاده از خلاصه‌های آماده هم مفید باشد. اگر در این مرحله از روش مطالعه جامعه شناسی خلاصه‌ها را خودتان می‌نویسید، دقیق باشید؛ چرا که این خلاصه‌ها به مرور زمان باید کامل‌تر شوند و یکی از مهم‌ترین منابع در دوران جمع‌بندی شما به حساب می‌آیند.

۳. تست زدن: پس از مطالعه و خلاصه‌برداری‌های اولیه، باید برای محک زدن میزان تسلط خود، تست‌های این درس را حل کنید. پس از حل تست‌ها، پاسخ‌های خود را بررسی کنید و نکات جدیدی که یاد گرفته‌اید را به متن خلاصه‌هایتان اضافه کنید. دقت کنید که این اولین مرحله از تست‌زنی است و هنوز به زمان‌بندی یا گرفتن درصد نیازی ندارید.

روش مطالعه جامعه شناسی

۴. تکرار و دوره مطالب

در مطالعه همه دروس و همچنین روش مطالعه جامعه شناسی تکرار و دوره کردن مطالبی که قبلاً خوانده شده اهمیت زیادی دارد. به همین دلیل برای خودتان یک برنامه مرور و دوره مطالعه داشته باشید.

۵. حل تست سرعتی و زمان بندی

هنگامی که تسلطتان بر مطالب و انواع تست‌های درس جامعه شناسی به حد قابل قبولی رسید، وقت آن است که تست‌زنی سرعتی و زمان‌گیری و درصدگیری را شروع کنید. زمان‌گیری به شما کمک می‌کند در فرصت محدود جلسه کنکور زمان خود را به خوبی مدیریت کنید و درصدگیری شما را به سوی بهترین انتخاب‌ها سوق می‌دهد. با درصدگیری و بررسی دقیق یاد می‌گیرید که سر جلسه کنکور بهتر است کدام سوال‌ها را جواب ندهید.

روش مطالعه ادبیات فارسی

ادبیات فارسی به طور کلی شامل سه بخش قلمرو ادبی، قلمرو زبانی و قلمرو فکری است که هر کدام از این قسمت ها روش مطالعه خاص خود را دارند.

۱) قلمرو زبانی

بخش اول سوالات امتحان نهایی به این بخش اختصاص داشته و حدودا ۷ نمره دارد. سوالات این بخش شامل معنی لغات، املاي واژه و دستور زبان است.

➤ معنی لغات

برای پاسخدهی به سوالات معنی لغات لازم است معانی لغات انتهایی کتاب را به خوبی مطالعه کنید ولی معانی لغات انتهایی کتاب کافی نیست و شما معانی لغات کل کتاب را باید بدانید بنابراین متن درس را بخوانید و زیر کلماتی که معنای آنها را نمی دانید خط بکشید و معانی لغات را به صورت حاشیه نویسی در کتاب یادداشت کنید. علاوه بر این نکته ای که اهمیت دارد این است که در امتحان نهایی معانی لغات در جمله از شما خواسته می شود و باید در هنگام معنی کردن به معنی کلی جمله هم توجه کنید.

➤ املاي واژه

سوالات املاي واژگان از دیگر سوالات این قلمرو است که حدودا ۲ نمره دارد پس برای کسب نمره این بخش هم متن کتاب را بخوانید و به لغاتی که ارزش املايی دارد توجه کنید و با یک رنگ مشخص آنها را هایلایت کنید. سوالات املاي واژگان هم به صورت انتخاب املاي درست و یا تشخیص کلمه نادرست در متن سوال می شود و باید با توجه به معنی لغت در جمله املاي مناسب را انتخاب کنید.

➤ املاي واژه

سوالات این بخش حدودا ۴ نمره دارد، برای مطالعه این بخش ابتدا نکات دستوری انتهایی هر درس را مطالعه کرده و بعد کاربرد هر بخش را در متن درس بررسی کنید. یکی از نکات دستوری مهم در **امتحان نهایی ادبیات** شناسایی نقش کلمات در جمله است که برای این بخش نیاز دارید مطالب سال های گذشته را هم مرور کنید.

روش مطالعه ادبیات فارسی

۲) قلمرو ادبی.

آرایه های ادبی

بخش اعظم سوالات این قلمرو مربوط به سوالات آرایه های ادبی است، برای مطالعه آرایه های ادبی ابتدا هر آرایه را که در کتاب آمده است به صورت جداگانه مطالعه کنید و بعد کاربرد آن را در متن درس بررسی کنید به طوریکه متن کتاب را بخوانید و آرایه هر قسمت را مشخص کنید. با تکرار و تمرین و بررسی اشعار و متن های کتاب می توانید به خوبی در این بخش هم مسلط شوید. برای خلاصه نویسی این قسمت برای هر آرایه یک مثال بنویسید.

تاریخ ادبیات

این بخش حدود ۱ نمره دارد و برای مطالعه این قسمت کافی است نویسنده و شاعر هر درس را که در انتهای آن مطرح شده است بدانید.

حفظ شعر

مهارت حفظ شعر در امتحان نهایی حدودا ۱ نمره دارد که از تمام شعرخوانی های کتاب سوال طراحی می شود به این صورت که یک بیت یا یک مصراع شعر به صورت جای خالی مطرح شده و شما می بایست بیت درست را از حفظ بنویسید. برای تسلط روی این بخش شعر حفظی های کتاب را حتما شبی یکبار مطالعه کنید.

روش مطالعه ادبیات فارسی

۳) قلمرو فکری

مهم ترین قلمرو، قلمرو فکری است که حدوداً ۸ نمره دارد و شامل سوالات درک مطلب، معنی و مفهوم نثر، معنی و مفهوم نظم است.

درک مطلب

درک مطلب ۴ نمره دارد و سوالات این بخش شامل درک مطلب از متون نثر و نظم کتاب است، توجه کنید که منبع اصلی برای امتحان نهایی ادبیات کتاب درسی است پس تمام متون و شعرهای کتاب را به خوبی مطالعه و تحلیل کرده و سعی کنید مفهوم عمیق آنها را درک کنید. در این مرحله نیاز است که به کنایه‌ها و نکات آنها آشنایی داشته باشید تا بتوانید مفهوم متن را درک کنید.

معنی و مفهوم نثر و نظم

معنی و مفهوم نظم شامل معنی و مفهوم شعرهای کتاب است که ۲ نمره داشته و معنی و مفهوم نثر شامل معنی و مفهوم متن‌های کتاب است که این قسمت هم ۲ نمره دارد. پس تمام متن‌های کتاب از جمله متون دروس و روانخوانی‌ها را مورد بررسی قرار بدهید. در این مرحله برای نتیجه بهتر می‌توانید از جزوه معلمان و کتب کمک درسی هم استفاده کنید.

خلاصه روش مطالعه ادبیات

- ▶ مبحثی بخوانید (مطالعه خود را بین چهار مبحث لغت و املا؛ آرایه های ادبی، قرابت معنایی و دستور زبان تقسیم کنید).
- ▶ متون و اشعار را بلند بلند برای خود بخوانید.
- ▶ اشکال صحیح نگارش لغات شبیه به هم را بیاموزید.
- ▶ معانی لغات دارای تلفظ یکسان را یاد بگیرید.
- ▶ هر دو هفته یکبار سوالات نهایی کار کنید.
- ▶ ادبیات را به شکل داستانی بیاموزید.
- ▶ لغات را در ساعات پایانی شب و قبل از خواب مرور کنید.
- ▶ دفترچه ای برای آرایه ها داشته باشید و آنها را خلاصه نویسی کنید.

روش مطالعه عربی

► برای مطالعه عربی به بخش‌های مختلفی باید توجه کنید؛ که این بخش‌ها شامل ترجمه لغات، ترجمه متن درس، قواعد و تمرین‌های کتاب درسی عربی است.

► گام اول: لغات کتاب رو به خاطر بسپار!

حدود ۱۳ نمره امتحان نهایی عربی از بخش ترجمه است؛ با این اوصاف برای مطالعه امتحان نهایی بهتر است از این بخش شروع کنید. پس با اولین گام یعنی مطالعه و تسلط روی معنی کلمات استارت بزنید. اول سعی کنید معنی لغاتی که ابتدای هر درس آمده است را به خوبی به خاطر بسپارید.

برای حفظ کردن بهتر معنی لغات آنها را در بازه‌های زمانی نزدیک به هم تکرار و مرور کنید. بعد از اینکه روی اکثر لغات و کلمات مسلط شدید، لغاتی که فکر میکنید برایتان سخت‌تر و فرارتر است را، هایلایت کنید و برای خودتان لیست کنید. لیست کلمات را روی صفحه اول هر درس یادداشت کنید؛ این کار به شما کمک می‌کند تا شب امتحان مجموعه‌ای از لغاتی که نیاز به مرور بیشتر دارد را به صورت یکجا داشته باشید.

روش مطالعه عربی

► گام دوم: روی متن کتاب مسلط شو!

بعد از اینکه تقریباً روی اکثر کلمات مسلط شدید گام دوم یعنی مطالعه متن درس را استارت بزنید. برای ترجمه صحیح متون عربی رعایت نکات دستوری اهمیت زیادی دارد؛ بنابراین سعی کنید به کاربرد کلمات در متن درس توجه کنید و اصول صحیح ترجمه را رعایت کنید؛ به طوریکه هر کلمه را متناسب با نقش آن در جمله ترجمه کنید و به مواردی مثل افعال و زمان آنها (ماضی، مضارع و...)، ضمایر، جمع یا مفرد بودن، صفت، معرفه و نکره توجه کنید. دقت به چنین مواردی می تواند ترجمه صحیحی را در اختیار شما قرار دهد و به این صورت می توانید حتی اگر معنی یک کلمه را فراموش کردید، جمله را به درستی ترجمه کنید و نمره کامل را دریافت کنید.

روش مطالعه عربی

▶ گام سوم: قواعد رو با دقت مطالعه کن!

گام بعدی، مطالعه قواعد کتاب عربی هست. از بخش قواعد در امتحان نهایی عربی به صورت مستقیم ۷ نمره سوال طرح میشود؛ پس سعی کنید قواعد کتاب را با دقت مطالعه کنید و مثال‌هایی که در بخش قواعد مطرح شده را به خوبی بررسی کنید. البته به این نکته توجه کنید که عربی درسی کاملاً به هم پیوسته است و برای گرفتن نمره خوب در امتحان نهایی درس عربی بهتر است قواعد سال‌های گذشته را هم مرور کنید.

▶ برای مطالعه قواعد عربی کدام روش مطالعه بهتره؟

برای یادگیری بهتر قواعد عربی میتونید از روش مطالعه learn to learn (یادگیری تا یاد دهی) استفاده کنید. یعنی بعد از اینکه قواعد یک درس را مطالعه کردید، مفاهیمی که یاد گرفتید را با زبانی ساده برای خود یا شخص دیگری توضیح بدهید.

▶ آیا قواعد رو میشه خلاصه نویسی کرد؟

بله. برای یادآوری و مرور بهتر قواعد عربی می‌توانید از خلاصه نویسی استفاده کنید تا شب امتحان مرور سریعی روی قواعد کتاب داشته باشید. یکی از روش‌های موثر خلاصه نویسی قواعد، روش نمودار درختی است، که باعث می‌شود تمام قواعد را به صورت کلی در یک صفحه دوره کنید. برای هر کدام از قواعدی که خلاصه کردید، مثال هم بزنید؛ این کار سرعت مرور شما رو بالاتر می‌برد.



روش مطالعه عربی

► گام چهارم: تمرینات کتاب رو با دقت بررسی کن!

هیچ بخشی از کتاب را از قلم نیندازید و تمام بخش‌های کتاب را با دقت تمام بررسی کنید. پس سوالات و مثال‌هایی که در بخش‌های إعلمو، إختبرنفسک و تمارین کتاب آورده شده را با دقت مطالعه کنید؛ در این مرحله سوالاتی که فکر می‌کنید مهم‌تر بوده یا برای شما دشوارتر است را هایلایت کنید؛ اینکار سرعت شما را در مرحله دوره و مرور تمارین بیشتر می‌کند.

خلاصه روش مطالعه عربی

- ▶ بین کلمات زبان عربی ارتباط برقرار کنید.
- ▶ کلمات عربی را کدگذاری کرده و بدین شکل به ذهن خود بسپارید.
- ▶ روی مبحث ترجمه وقت بیشتری بگذارید و تست های زیادی برای تسلط به آن حل کنید.
- ▶ از الگوهای درسی استفاده کنید.
- ▶ نکته برداری کنید اما خلاصه نویسی نه
- ▶ در خواندن متن های عربی به تلفظ های خود توجه نداشته باشید، به معنی و فهم آن دقت کنید.
- ▶ قواعد عربی را با قواعد فارسی مقایسه کنید تا درکشان برایتان ساده تر شود.

روش مطالعه دینی

مطالعه اصولی درس دینی چهار مرحله دارد:

مرحله اول:

مرحله پیش خوانی یا مطالعه سریع است. هدف اصلی این مرحله آشنایی شما با کلیات موضوع درس است. در این مرحله باید متن کتاب درسی دینی را با دقت بخوانید و نکات مهم و کلمات کلیدی را با هایلایت مشخص کنید.

نکته مهمی که باید در نظر داشته باشید این است که برای پاسخ به سوالات امتحان دینی لازم نیست واو به واو متن کتاب را حفظ کنید، حتی می توانید جمله بندی کتاب را تا حدودی تغییر بدهید، چیزی که اهمیت دارد رساندن مفهوم مورد نظر و نوشتن کلمات کلیدی است. کلمات کلیدی از نظر طراح سوال اهمیت زیادی دارد بطوریکه اگر کلمه کلیدی و مهمی را جا بیندازید نمره آن قسمت را از دست می دهید.

روش مطالعه دینی

مرحله دوم:

حالا که با کلیات متن درس آشنا شدید نوبت به مرحله دوم مطالعه، یعنی آنالیز متن می‌رسد. در این مرحله یک بار دیگر متن کتاب را پاراگراف به پاراگراف بادقت مطالعه کنید. وقت این است که حسابی در متن کتاب غرق شوید و عمیق و مفهومی متن کتاب دینی خود را بخوانید. بعد از خواندن هر پاراگراف مکث کرده و مطالبی که خوانده اید را در ذهنتان دوره کنید.

با توجه به مفهومی شدن سوالات درس دینی به آیه ها و پیوند مفهوم آنها با متن پاراگراف و شعرها به خوبی توجه کنید و سعی کنید مفهوم آیه یا شعر را به پاراگراف بالایی و پایینی آن ارتباط دهید، این کار باعث می شود آیه یا شعر بهتر در خاطرتان بماند.

روش مطالعه دینی

► مرحله سوم:

مرحله سوم مرحله تثبیت است. در این مرحله به ابتدای درس بروید و سعی کنید مطالب و مفاهیمی که از این درس خوانده اید را یادآوری کنید. مجدداً آیه‌ها را بخوانید و پیام آنها را برای خودتان توضیح دهید. به عبارتی به نحوی روی آیه‌ها مسلط شوید که اگر آیه‌ای به شما داده شد بتوانید موضوع آن و تیتراهایی که مرتبط با آن است را به یاد بیاورید. برای یادگیری بهتر می‌توانید از کتاب‌های کمک آموزشی معتبر که پیام آیه‌ها را توضیح داده استفاده کنید.

► مرحله چهارم:

این مرحله، مرحله دوره است. در این مرحله که بهتر است با فاصله زمانی از سه مرحله قبل انجام شود، دوباره متن کتاب را به صورت تورق سریع دوره کنید و سعی کنید مفهوم آیه‌ها و شعرها را برای خود یادآوری کنید. در این مرحله حتماً نمونه سوال دینی حل کنید تا دید بهتری نسبت به سوال‌هایی که ممکن است از آن درس مطرح شود، پیدا کنید.

روش مطالعه دینی

آیا درس دینی را می توان خلاصه نویسی کرد ؟

بله. برای خلاصه نویسی در درس دینی استفاده از روش نمودار درختی مناسب است. به این صورت که بعد از مرحله سوم یک نمودار درختی رسم کنید و در قسمت تنه اصلی نمودار موضوع اصلی درس و در شاخه ها تیترها، آیه ها، شعرها و کلمات کلیدی مربوط به آن تیترا را بنویسید . البته استفاده از خلاصه نویسی جهت مرور و یادآوری سریع مطالب خوانده شده است و در مرحله چهار مورد استفاده قرار می گیرد.

از آیات ابتدای هر درس هم سوال مطرح میشه؟

نه؛ نگران نباشید! آیات ابتدای هر درس و ترجمه آنها فقط برای مطالعه و آزمون شفاهی قرائت است و برای امتحان نهایی مورد سوال قرار نمی گیرد.

آیا نیاز هست که همه آیات کتاب دینی رو حفظ کنیم؟

آیه ها و شعرهایی که در درس دینی مطرح شده پتانسیل طرح سوالات مفهومی و سخت از این درس را افزایش داده به طوری که در سال گذشته امتحان دینی یکی از سخت ترین و چالشی ترین امتحانات نهایی بود!

پس فقط حفظ کردن مطالب دینی کافی نیست، بلکه باید به خوبی روی مفهوم مطالب، خصوصا پیام آیه ها در کتاب دینی متمرکز شوید.

متن عربی و هم ترجمه فارسی آیات حفظی بسیار مهم است و به احتمال زیادی توجه طراح سوال را جلب می کند ولی فقط آیاتی که با علامت {*} مشخص شدند، آیات حفظی محسوب می شوند و حفظ کردن آنها ضروری است.

روش مطالعه زبان انگلیسی

امتحان نهایی زبان شامل بخش های مختلفی است و بخش های (Grammar, writing, Reading, listening, vocabulary) را در بر دارد به طوری که هر بخش نحوه مطالعه منحصر به خود را دارد و مجموعاً ۴۰ نمره می باشد.

► مهارت شنیداری: Listening

سوالات امتحان نهایی زبان با این بخش شروع می شود و شامل ۹ نمره می باشد. فایل صوتی سوالات بخش شنیداری شامل حداکثر ۵ متن است که دو متن (۴ نمره) از متن های برگزیده کتاب بوده و سه متن (۵ نمره) از متون بیرون کتاب انتخاب می شود. البته نگران نباشید متون خارج کتاب هم در چهارچوب موضوعات کتاب بوده و در سطح کتاب است؛ توصیه می شود برای تمرین و تسلط بیشتر در بخش شنیداری به فایل های صوتی QR Cod کتاب توجه ویژه ای داشته باشید.

روش مطالعه زبان انگلیسی

متون خارج کتاب زبان برای امتحان رو چه کنیم؟!

متون به اصطلاح خارج کتاب درسی را معمولا به یکی از این دو صورت به شما خواهند داد:

حالت اول: بخش هایی از **READING** را برداشته و جای خالی می دهند، پس حتما هنگام مطالعه این بخش با دقت بیشتر متون را بررسی بفرمایید.

حالت دوم: هر کدام از درس های کتاب شما یک موضوع خاصی را دنبال می کنند و تمام واژگان و اصطلاحات آن درس حول محور آن موضوع است. خب حالا طراح می تواند متنی خارج از کتاب را انتخاب کند ولی باید دو مساله را حتما در نظر داشته باشد؛ یک اینکه حتما موضوع در کتاب اشاره شده باشد و دوم اینکه کلمات مورد نظر حتما در درس ذکر شده باشند. پس باز هم جای نگرانی نیست

متن را خوب بخوانید!!!

روش مطالعه زبان انگلیسی

واژگان: vocabulary

بخش بعدی، واژگان کتاب انگلیسی، معنی و مفهوم آنها و نیز شیوه به کار بستن کلمات در جمله را شامل می‌شود که شامل ۶ نمره است. البته کاربرد واژگان در امتحان نهایی زبان صرفاً به این بخش اختصاص پیدا نمی‌کند و در بخش های گرامر و ریدینگ و رایتینگ هم دانستن معنی کلمات به شما کمک می‌کند.

برای مطالعه کلمات ابتدا متن درس را بخوانید و هر کلمه ای که معنی آن را نمی‌دانید هایلایت کنید و با استفاده از لغت نامه معنی آن را لیست کنید، توصیه می‌کنیم که لیست کلمات را در صفحه اول هر درس یادداشت کنید تا مرور راحت تری داشته باشید. نکته مهم دیگر این است که صرفاً روی کلمات انتهای درس فوکوس نکنید به همه لغات کتاب توجه کنید. برای اینکه معنی واژگان بهتر در خاطرتان ثبت شود معنی آنها را در جمله یادگیرید و سعی کنید با آنها جمله بسازید.

روش مطالعه زبان انگلیسی

دستور زبان: Grammar

بخش گرامر ۷ نمره امتحان نهایی را در بر دارد. سوالات این بخش شامل سوالات ترجمه افعال، انتخاب فعل متناسب با ساختار جمله و ساخت جمله با مرتب کردن کلمات است که به شکل سوالات جای خالی، جورکردنی، مرتب کنید و چهارگزینه ای مطرح می شود. مطالعه این بخش را با قسمت گرامر کتاب شروع کنید و با دقت قواعد را بررسی کنید جهت تسلط بیشتر، در این مرحله می توانید از کتاب های کمک درسی و جزوه معلم استفاده کنید. برای یادگیری بهتر و مرور راحت تر، با استفاده از نمودار درختی مطالب این بخش را خلاصه نویسی کرده و برای هر گرامر مثال بزنید.

► مهارت خواندن: Reading

حدود ۱۰ نمره امتحان نهایی زبان انگلیسی به این بخش اختصاص دارد که شامل سه متن است و یکی از این سه متن که ۴ نمره دارد از کتاب درسی انتخاب می شود و دو متن دیگر که ۶ نمره داشته از متون خارج کتاب درسی است البته متن هایی مورد نظر است که همسو و هم سطح موضوعات کتاب درسی می باشد. سوالات بخش ریدینگ شامل سوالات مفهومی (که درک شما را از متن مورد نظر می سنجد)، سوالات مربوط به معنی کلمات، انتخاب بهترین عنوان برای متن، سوالات **refer to** و یا گرامر است که به صورت صحیح و غلط، پاسخ کوتاه، چهارگزینه ای طراحی می شود.

روش مطالعه زبان انگلیسی

فراموش نشه که متن های خارج کتابی که در قسمت **Reading** استفاده می شود، حتما موضوع و دایره واژگانی در کتاب درسی خواهد بود و این برای داوطلبانی که دوره های آزاد زبان را شرکت نکرده اند و یا به اصطلاح در این درس در حد محاوره نیستند جای نگرانی ندارد. صرفا باید متن زیاد دیده باشید. برای حل این مساله بهتر است که در طول سال تحصیلی هر هفته یک تا دو متن کار کنید، نتیجه شگفت انگیز خواهد بود.

► مهارت نوشتاری: **writing**

آخرین قسمت سوالات امتحان نهایی زبان مربوط به بخش رایتینگ است که حدودا ۸ نمره دارد. برای پاسخ دهی به سوالات این بخش هم به معنی لغات و هم به دانستن گرامر نیاز است و شامل تکمیل جمله ناقص با انتخاب معنی و گرامر مناسب، جمله سازی و نوشتن متن است که به صورت سوالات چهارگزینه، جای خالی، جمله سازی و نوشتن متن است.

روش مطالعه جغرافی

جغرافی یکی از دروس اصلی و تخصصی رشته علوم انسانی بوده که ماهیتی حفظی - تحلیلی دارد.

► مسیر مطالعه جغرافی سه گام کلی دارد

گام اول: پیشخوانی: در ابتدای مسیر، تیتراهای هر درس را بررسی کنید و درباره آنها فکر کنید بعد از بررسی تیتراها متن کتاب را به صورت روزنامه وار و تورق سریع مطالعه کنید هدف از این مرحله این است که با کلیات و اصل مطلب هر درس آشنا شوید و ذهن شما برای یادگیری درس آماده شود بنابراین این مرحله نباید زمان زیادی را از شما بگیرد.

روش مطالعه جغرافی

▶ گام دوم: بررسی متن کتاب

بعد از آشنایی با موضوع اصلی هر درسی و کلیات متن به بررسی و مطالعه دقیق متن هر پاراگراف پردازید. در این هنگام نکات مهم و کلمات کلیدی هر درس را با هایلایت مشخص کرده و متن را خلاصه نویسی کنید. نکته ای که در این مرحله اهمیت دارد این است که حفظ کردن جغرافی به تنهایی کافی نبوده و لازم است مفاهیم جغرافی را به صورت تحلیلی بخوانید لذا از متن سوال طراحی کرده و برای یکسری از مطالب دنبال چرایی و دلیل باشید در نهایت به دلایل آن فکر کنید. در گام دوم به فعالیت‌های کتاب توجه کرده و آنها را به خوبی بررسی کنید.

▶ گام سوم: تثبیت مطالب

بعد از مطالعه و تسلط بر متن هر پاراگراف، کتاب را ببندید و سعی کنید مطالبی را که خواندید به خاطر آورده و برای خودتان توضیح دهید اینکار به شما کمک می‌کند تا هم کاملاً مطالب را یادگیرید و هم متوجه ضعف خود بشوید بطوریکه اگر توضیحات شما شامل همه گفته‌های کتاب باشد روی متن درس تسلط دارید ولی اگر بخشی را نمی‌توانید توضیح دهید یا از قلم انداخته اید نیاز است مجدداً به کتاب مراجعه کرده و مرحله دوم را تکرار کنید.